

MANUAL DE ADAPTAÇÃO DE PROCEDIMENTOS PLANO DE ADAPTAÇÃO SANITÁRIA DA 14ª MARATONA BTT/XCM ANSIÃO



ANSIBIKERS - Associação Praticantes de BTT
Rua de Angola nº 4
3240 - 127 Ansião
E-mail: ansibikers@gmail.com
www.ansibikers.com
N.I.F.: 508 609 208

Índice

PLANO DE ADAPTAÇÃO SANITÁRIA DA	2
14ª MARATONA BTT/XCM ANSIÃO 06 DE JUNHO 2021	2
1. Manual de adaptação de procedimentos.....	2
2. Localização da prova.....	2
3. Número de participantes previstos	2
4. Unidade hospitalar de referência	2
5. Entidades de Proteção e Segurança	3
6. Resumo das adaptações gerais de segurança sanitária do evento	3
7. Regras de Participação na Prova	4
8. Caracterização do layout e logística (Zona 0)	5
9. Organização do paddock das equipas	6
10. Procedimentos Prévios à Competição.....	6
10.1. Inscrição e Confirmação de Atletas.....	6
10.2. Divulgação Digital da Informação sobre a Prova.....	6
10.3. Secretariado da Prova.....	7
10.4. Reuniões Preliminares.....	7
10.5. Entrada no Paddock.....	7
11. Partida da Prova	8
12. Desenrolar da Prova	8
13. Chegada da Prova	8
14. Programa da prova	9
15. Medidas de Mitigação associadas à Presença de Público	9
16. Medidas Sancionatórias sobre o Incumprimento às Medidas de Exceção	10

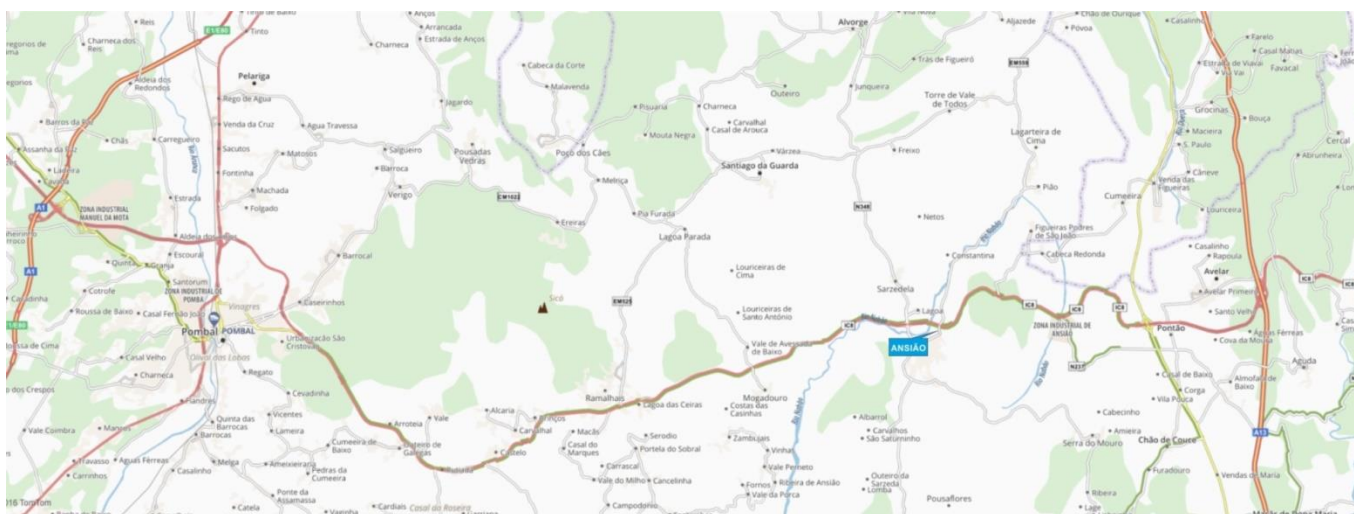
PLANO DE ADAPTAÇÃO SANITÁRIA DA 14ª MARATONA BTT/XCM ANSIÃO 06 DE JUNHO 2021

1. Manual de adaptação de procedimentos

Este manual foi produzido tendo em conta o contexto atual da pandemia, bem como as orientações da DGS. As normas presentes no documento 36/2020 da DGS definem de risco baixo de contágio as competições de ciclismo. Todos os procedimentos e protocolos habituais nas competições de BTT foram adaptados à realidade atual, tendo em consideração as orientações da DGS e o plano de retoma do ciclismo apresentado à DGS.

2. Localização da prova

Ansião pertence ao distrito de Leiria e situa-se entre o Litoral e o Interior, na zona do Pinhal Interior Norte. É servido diretamente pelo IC8, que liga Figueira da Foz a Madrid, e pela A13, que une Condeixa-a-Nova a Setúbal. Nas suas proximidades beneficia do IC1 e do IC2 e está a cerca de 20 quilómetros de Pombal, onde se encontram o nó de acesso à Auto-estrada A1, assim como a linha do Norte, principal via ferroviária do país.



3. Número de participantes previstos

Corrida: 400 atletas divididos por várias escalões etárias e com partidas por categorias;

Staff técnico das equipas: 30 elementos.

Staff organização: 20 elementos.

4. Unidade hospitalar de referência

Hospital Fundação Nossa Senhora da Guia – Tlf.236 620 200

Hospital de Pombal – Tlf.236 210 000

Centro de Saúde Ansião – Tlf.236 670 150

5. Entidades de Proteção e Segurança

B.V.A – Bombeiros Voluntários de Ansião – Tlf.236 670 600

GNR- Guarda Nacional Republicana Ansião – Tlf.236 670 800

Serviços Municipais de Proteção Civil – Tlf.236 670 200

6. Resumo das adaptações gerais de segurança sanitária do evento

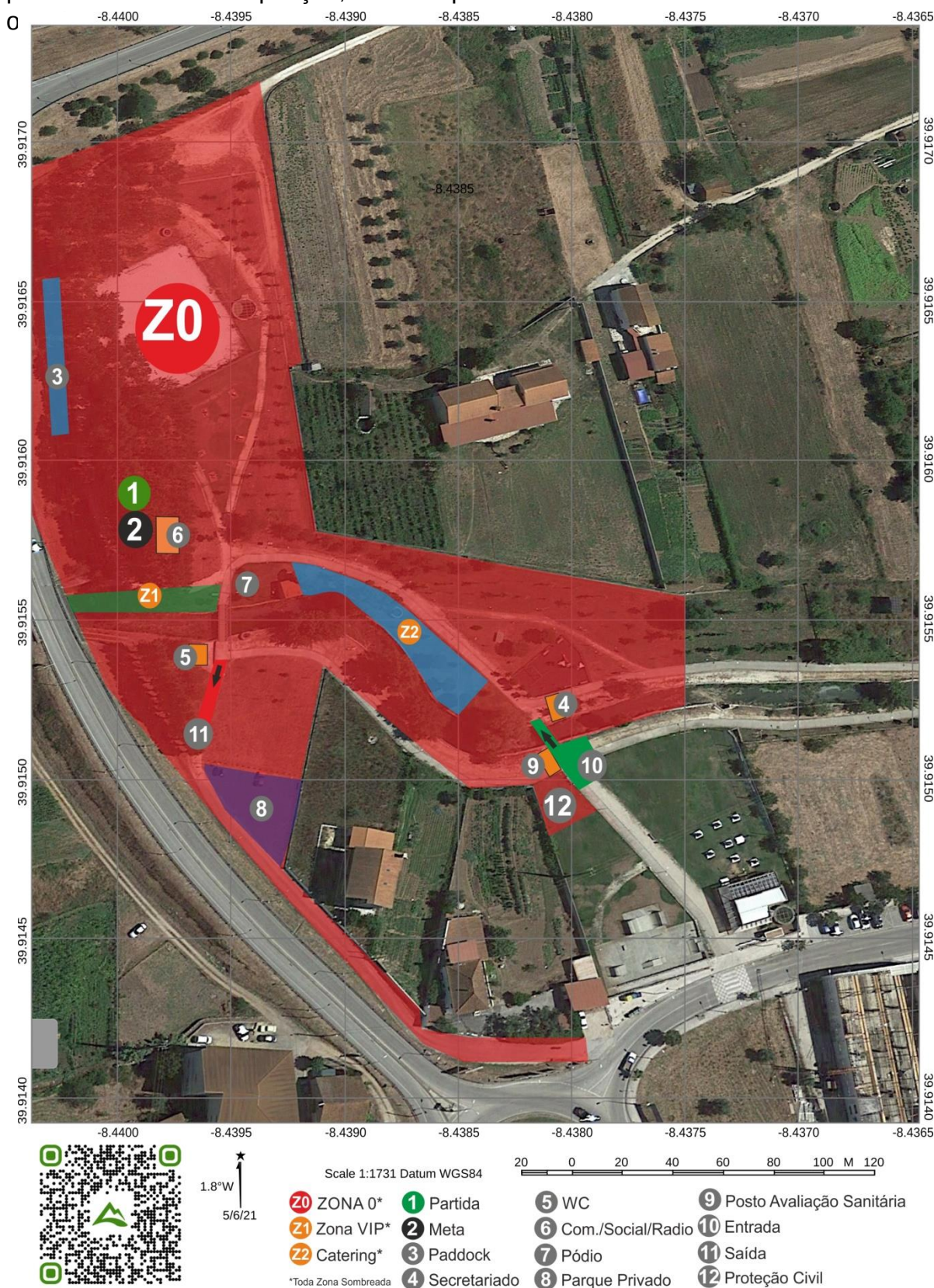
- As partidas serão por categoria e efetuadas de 3 em 3 minutos;
- Utilização obrigatória de máscara cirúrgica ou comunitária certificada;
- É permitida a participação de atletas estrangeiros, federados e cuja proveniência não seja de risco, previamente identificados;
- Inclusão por parte do plano de ação médico-desportivo de urgência e emergência da prova, informação sobre a forma como os participantes nas atividades desportivas devem interagir com os serviços de saúde em caso confirmado ou suspeito de COVID-19, incluindo lista de contactos, definição de equipa (s) médica sanitária (s), locais próprios de prestação de cuidados e sala de isolamento, protocolo de atuação, definição de Unidade hospitalar de referência. Dar para aprovação o plano à Autoridade Local de Saúde Pública;
- Procedimento sobre identificação e definição de ADC (Áreas Dedicadas à COVID-19) a recorrer em caso de necessidade de investigação epidemiológica ou clínica;
- Existência de área de isolamento COVID-19 adstrita ao evento;
- Definição de eventuais vias para evacuação de situações clinicamente graves (foro COVID e não COVID) articuladas com os meios INEM e os hospitais de referência da prova;
- Existe um protocolo de higienização e limpeza, adaptado para assegurar limpeza – aplicação frequente de desinfetante nas áreas de maior manuseio (antes, durante e após utilizações);
- Estabelecer medidas de avaliação e rastreio de sinais e sintomas associados à COVID-19, incluindo verificação da temperatura a todos os intervenientes na competição (credenciados com funções);
- Existência de protocolo de verificação sanitária articulado com parceiros organizativos (forças de segurança, ADoP...);
- Adaptações nos procedimentos de registo e credenciação na prova;
- Adaptações às zonas de abastecimento apeado/ Box das equipas/ Zonas verdes (descarte de bidons e lixo);
- Criação de zona de contenção – Zona 0 (“Bolha Sanitária”), onde apenas as pessoas credenciadas com interesse para o desenrolar da competição tem acesso;
- Existência de condições nas zonas de partida/chegada para promover o distanciamento apropriado entre elementos das equipas para ativerdes simultâneas de warm up/cool down (pré e pós exercício respetivamente).

7. Regras de Participação na Prova

- Todos os elementos credenciados para uma prova deverão ser licenciados por uma federação nacional, com exceção dos convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias, reduzindo ao estritamente necessário o número de elementos em prova;
- O ato de inscrição e/ou pedido de credenciação para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a essa prova;
- Todos os elementos integrantes da prova deverão comprometer-se com o cumprimento das normas de adaptação estabelecidas pelo presente documento elaborado pelo médico responsável pelo plano Covid-19, bem como o compromisso de responsabilidade e aceitação sobre as medidas a tomar pelo organizador, tendo por base o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD);
- No decorrer da competição, todos os elementos credenciados para a prova deverão respeitar as normas de higiene respiratória e distanciamento social consignadas pela DGS;
- Em todos os atos protocolares ou regulamentares que decorrem antes ou depois da prova, deverão igualmente ser respeitados todos os procedimentos de higiene e segurança sanitária consignados no presente documento;
- Preconiza-se o uso obrigatório de máscara de proteção nos locais com acesso reservado a credenciados;
- Além da limitação de atletas participantes na prova, deverá existir uma limitação no número de membros do staff de cada equipa com acesso à Zona Reservada ao número estritamente necessário;
- Os credenciados serão todos e quaisquer indivíduos pertencentes às equipas de competição, forças de segurança, elementos com funções técnicas na prova e ao órgão de comunicação oficial do evento;
- O direito de acesso dos veículos credenciados à Zona Reservada da prova está reservado ao mínimo estritamente necessário para o desempenho das funções técnicas da prova.

8. Caracterização do layout e logística (Zona 0)

- A Zona 0 define-se como área delimitada fisicamente onde decorrerão todos os procedimentos da competição, e onde apenas tem acesso elementos credenciados para



9. Organização do paddock das equipas

- O paddock deverá ser organizado de forma a garantir o distanciamento de segurança sanitária;
- Não serão admitidos no paddock elementos não credenciados pela organização;
- O acesso de veículos será condicionado às condições de acolhimento e dimensão do paddock;
- Entre equipas, deverá ser assegurado um espaço mínimo de segurança de 5m;
- Os elementos das equipas não poderão ocupar espaço no paddock para além daquele que lhes foi consignado pela organização;
- Os atletas poderão fazer aquecimento em rolo desde que assegurado o distanciamento de segurança sanitária entre si e os diversos elementos presentes no paddock;

10. Procedimentos Prévios à Competição

10.1. Inscrição e Confirmação de Atletas

- A inscrição e a confirmação dos atletas participantes serão efetuadas de forma não presencial;
- Alteração regulamentar: a inscrição dos atletas será realizada como da forma habitual, seja online no site da fpciclismo.pt, onde a confirmação de participação é validada após o pagamento da inscrição. Os elementos do staff das equipas devem fazer a sua inscrição e conformação pela plataforma das equipas. Todas as duvidas podem ser esclarecidas através do email mtbevents@fpciclismo.pt.
- Esta submissão terá um prazo estabelecido pelo organizador, cuja data limite é quarta-feira dia 2 junho às 23h59. **Este modelo de submissão e confirmação dos elementos das equipas servirá para listar o controlo sanitário.**
- No caso dos atletas e staff com licenças que não tenham sido emitidas pela UVP-FPC, o diretor desportivo deverá enviar cópia da licença por e-mail junto com a confirmação de participantes. Não existirá verificação de licenças nem confirmação de participantes no local da prova;

10.2. Divulgação Digital da Informação sobre a Prova

- Toda a informação detalhada sobre a prova deverá ser enviada antecipadamente por e-mail para todos os credenciados, evitando assim procedimentos presenciais que impliquem contacto físico e está disponível no site da fpciclismo.pt.

10.3. Secretariado da Prova

- A credenciação de todos os elementos será efetuada por via eletrónica;
- A entrega dos materiais técnicos será efetuada através de envelope encerrado e entregue de forma intransmissível por elemento do staff organização aos credenciados;
- Cada equipa deverá destacar apenas um elemento, o diretor desportivo, para rececionar o respetivo envelope;
- Os elementos pertencentes à organização deverão fazer-se acompanhar dos seus equipamentos de proteção individual;
- Todos os equipamentos fornecidos pelo organizador deverão ser alvo de higienização com solução aquosa de base alcoólica a 70% (SABA) antes e após a sua utilização;
- As classificações e o comunicado da prova serão enviados por e-mail ou disponibilizados online no site da fpciclismo.pt .

10.4. Reuniões Preliminares

- As reuniões preliminares serão realizadas por videoconferência;
- A reunião com os Diretores Desportivos terá a presença dos seguintes elementos: um Diretor Desportivo por equipa, o Diretor da Organização, o Presidente do Colégio de Comissários e o Médico Coordenador;
- O briefing de segurança terá a presença dos seguintes elementos: o Diretor da Organização e o Presidente do Colégio de Comissários.
- Toda a informação detalhada deverá ser enviada antecipadamente por e-mail para os intervenientes nas reuniões.

10.5. Entrada no Paddock

- O acesso ao paddock será exclusivo a elementos credenciados na prova;
- Não serão admitidos na prova elementos que não constem da lista de registo de staff e atletas;
- Não haverá presença de público;
- No acesso serão realizadas as seguintes formalidades:
 - Confirmação de registo na prova – apenas atletas;
 - Verificação de temperatura e realização de questionário de despistagem de sintomas associados à Covid-19;
 - Entrega de dorsais exclusivamente ao diretor desportivo de cada equipa;
 - Entrega de fitas de pulso identificadoras – staff, atletas, organização;
 - Desinfecção das mãos e entrada no *paddock*.

11. Partida da Prova

- O local de partida deve ser amplo de forma a garantir o distanciamento entre ciclistas, identificar um ponto 2 de partida prévia, também demarcada com áreas de distanciamento obrigatórias;
- As partidas são individuais de 30 em 30 segundos;
- Deverão estar demarcadas no chão as áreas de distanciamento obrigatórias;

12. Desenrolar da Prova

- Todos os elementos presentes nas zonas partida, pista e meta deverão usar máscara de proteção;

13. Chegada da Prova

- Na chegada da prova, o acesso a todos os espaços técnicos incluídos na Zona Reservada deverá ser exclusivamente limitado às pessoas imprescindíveis para a realização do evento, devidamente credenciadas;
- Não existe lugar de hot-seat;
- Os atletas que tenham que se submeter ao controlo antidopagem no final da prova seguirão as instruções recebidas da ADOP de acordo com o Manual de procedimento de colheita de amostras – Covid19;
- Nas cerimónias protocolares, as individualidades convidadas poderão estar no pódio junto dos atletas respeitando as normas de distanciamento social. Não poderão existir cumprimentos físicos;
- Não haverá entrega de trofeus, de forma a evitar o contacto direto com o atleta este recolherá pessoalmente o troféu de um local pré-definido junto ao pódio e respeitando as normas de distanciamento social;
- A foto dos vencedores deverá respeitar as regras de distanciamento social, não poderão existir cumprimentos físicos entre atletas ou com as individualidades nem será realizada a cerimónia do espumante. **Será excecionalmente autorizado aos atletas, que estes retirem a máscara de proteção para o momento da fotografia de consagração;**
- Não haverá lugar para banhos;
- Na área para elaboração das classificações permanecerão apenas os técnicos das classificações e o comissário juiz de chegada.

14. Programa da prova

Dia 5 (Sábado)	
9h00	Entrada no Paddock (Zona 0)
10h00 – 12h30	Treinos Livres
14h00 – 18h00	Entrada no Paddock (Zona 0)
14h00 - 18h00	Treinos Livres
Dia 6 (Domingo)	
07h00	Entrada no Paddock (Zona 0)
09h00	Início da Prova Elites Masculinos
09h04	Início da Prova Elites Femininos
09h08	Início da Prova Juniores
09h12	Início da Prova Cadetes
09h16	Início da Prova Master 30/40 Masculinos
09h20	Início da Prova Master 30/40/50 Femininos
09h25	Início da Prova Master 50/60 Masculinos
09h30	Início da Prova Paraciclistas/E-MTB
15h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

15. Medidas de Mitigação associadas à Presença de Público

- O evento decorrerá sem a presença de público;
- O contacto entre o público e os atletas, staff, árbitros estará interdito – os vários locais da prova estarão delimitados com grades metálicas;
- Todos os elementos presentes no paddock deverão usar obrigatoriamente máscara cirúrgica ou comunitária certificada, com exceção dos atletas exclusivamente no momento do exercício;
- Existirá em vários pontos do paddock gel desinfetante para as mãos;
- As casas de banho serão desinfetadas por um elemento designado para o efeito, após cada utilização;
- Existirá uma área de isolamento para eventuais casos suspeitos, com cadeiras, mesa, água, máscaras, desinfetante e material médico protetor;

16. Medidas Sancionatórias sobre o Incumprimento às Medidas de Exceção

- Todos os elementos credenciados para a prova estão sujeitos ao cumprimento da legislação estabelecida a nível governamental para o respeito das práticas de saúde estabelecidas pela DGS e respetivas medidas sancionatórias.
- Não obstante as sanções previstas nos Regulamentos aplicáveis a este tipo de prova, a infração ou incumprimento das normas de exceção definidas pelo presente documento, serão alvo de sanções por parte da Organização da prova ou do Colégio de Comissários, consoante a natureza da mesma, e que poderão ir desde a advertência oficial até à expulsão da prova em questão e/ou das provas seguintes a realizar, tendo em conta a gravidade da infração, o facto de a mesma ser cometida de forma continuada e repetida, e ainda as circunstâncias atenuantes e agravantes da situação.

Associação Ansibikers

2021