

# REGULAMENTO GERAL DA PROVA 2021

**14ª MARATONA**  
**BTT/XCM ANSIÃO**  
**6 DE JUNHO 2021**

MARATONA ELITE 101KM  
MARATONA CURTA 68KM  
MEIA-MARATONA 34KM  
MINI-MARATONA 20KM

**ANSIBIKERS**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO  
Bombeiros V. Ansião  
ANSIÃO MUNICÍPIO  
ANSIÃO COM. MUN. DE SAÚDE

ANSIBIKERS - Associação Praticantes de BTT  
Rua de Angola nº 4  
3240 - 127 Ansião  
E-mail: [ansibikers@gmail.com](mailto:ansibikers@gmail.com)  
[www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com)  
N.I.F.: 508 609 208

## Índice

GUIA INFORMATIVO .....	7
1. Apresentação.....	7
1.1. Localização.....	8
2. Ansião Coração de Sicó .....	9
2.1. História.....	9
-Pelourinho de Ansião.....	9
-Antigo Palácio do 3.º Conde da Ericeira, D. Luís de Meneses.....	10
-Painel alusivo à lenda da Rainha Santa e do Ancião .....	11
-Padrão Seiscentista.....	11
2.2. Conhecer .....	12
-Complexo Monumental de Santiago da Guarda.....	13
-Moinho do Monte da Ovelha .....	13
-Forno de Nossa Senhora da Guia .....	14
-Quinta de Cima .....	14
-Centro Etnográfico de Alvorde.....	15
2.3. A Visitar.....	15
PONTE DO MARQUINHO.....	15
PONTE DA CAL.....	15
LAVADOURO DO PESSEGUEIRO .....	15
OLHOS D'ÁGUA.....	15

2.4. Sabores de Ansião .....	16
2.5. Onde Comer.....	17
SANTIAGO.....	17
SOLAR DA RAINHA.....	17
PIZZARIA CANTO DA VILA.....	17
CAFÉ PÉROLA O GANDIM.....	17
2.6. Onde Dormir.....	17
9 QUARTOS .....	17
ANSITURISMO ALOJAMENTO & SPA.....	17
CASAL FRIAS .....	17
SOLAR DA RAINHA.....	17
REGULAMENTO.....	18
3.Cláusula Legal .....	18
4.Disposições Gerais.....	18
5.Objetivos.....	18
6.Introdução .....	19
7.Condições de participação .....	19
7.1. Participação .....	19
7.2. Segurança.....	20
7.3. Condição e preparação física e mental.....	20

7.4. Responsabilidade ambiental .....	21
7.5. Semi-autonomia e ajuda externa .....	21
7.6. Dorsal / Número de atleta.....	21
7.7. Categorias dos Corredores.....	22
7.8. Categorização das provas .....	23
7.9. Identificação da categoria .....	23
8. Inscrições .....	24
8.1. Processo inscrição .....	24
8.2. Anulação da inscrição .....	24
8.3. Prazos .....	24
8.4. Penalização.....	25
8.5. Staff .....	25
8.6. Valor da Inscrição .....	25
8.7. Almoço.....	25
8.8. Serviços disponibilizados.....	25
9. Programa / horário.....	26
10. Seguro.....	26
10.1. Atletas Federados.....	26
10.2. Franquia RC .....	26
10.3. Prazos.....	27

11. Prova .....	27
11.1. Metodologia de controlo de tempos .....	27
11.2. Diretor de Prova .....	27
11.3. Grelha de Partida .....	27
11.4. Organização das Boxes .....	28
11.5. Partida .....	28
11.6. Postos de controlo .....	28
11.7. Abastecimentos .....	28
11.8. Parque de Equipas .....	29
11.9. Assistência médica .....	29
11.10. Menores de Idade .....	29
11.11. Perfil altimétrico Maratona Elite .....	29
11.12. Perfil altimétrico Maratona Curta .....	29
11.13. Perfil altimétrico Meia-Maratona .....	29
11.14. Secretariado da prova / horários e locais .....	30
11.15. Sinalização do percurso .....	30
11.16. Reunião Diretores Desportivos .....	30
12. Mapa de Controladores .....	31
13. Categorias e Prémios .....	32
13.1. Classificações da Taça Regional de Santarém .....	32

13.2. Classificações e Prémios .....	32
13.3. Categorias dos Prémios .....	32
13.4. Entrega de Prémios .....	32
PLANO DE ADAPTAÇÃO SANITÁRIA.....	33
14. Manual de Adaptação Sanitária .....	33
14.1. Resumo das adaptações gerais de segurança sanitária do evento .....	33
14.2. Regras de Participação na Prova .....	34
14.3. Caracterização do layout e logística (Zona 0).....	35
14.4. Organização do paddock das equipas .....	36
15. Procedimentos Prévios à Competição.....	36
15.1. Inscrição e Confirmação de Atletas.....	36
15.2. Divulgação Digital da Informação sobre a Prova.....	37
15.3. Secretariado da Prova.....	37
15.4. Reuniões Preliminares.....	37
15.5. Entrada no Paddock.....	38
16. Partida da Prova .....	38
17. Desenrolar da Prova.....	38
18. Chegada da Prova .....	39
19. Medidas de Mitigação associadas à Presença de Público .....	39
20. Medidas Sancionatórias sobre o Incumprimento às Medidas de Exceção.....	40

21. Avaliação Geral do Risco da Atividade Desportiva .....	40
22. Unidade hospitalar de referência .....	40
23. Entidades de Proteção e Segurança .....	40
PROTEÇÃO DE DADOS .....	41
24. Direitos de imagem.....	41
25. Proteção de Dados.....	41
26. Dados Pessoais .....	42
27. Disposições Legais .....	42
28. Casos Omissos .....	42
29. Disposições Finais.....	43

## GUIA INFORMATIVO

### 1. Apresentação

Esta associação é criada a partir de um grupo de amigos praticantes de ciclismo em bicicleta de todo o terreno designadamente BTT, que se juntaram com o objetivo de praticar e desenvolver esta vertente desportiva promovendo o ambiente, fauna e flora, as populações, os seus usos, costumes e sabores divulgando assim cenários naturais que o Concelho de Ansião pode proporcionar. Esta modalidade começa em 1997 com um programa de desportos Naturais, um evento organizado pelo município de Ansião intitulado Ansibikers.

Uma das primeiras participações em eventos onde participaram elementos que depois iriam constituir os Ansibikers foi em Turquel em 1997, nessa altura vários elementos dos actuais Ansibikers eram guias dos passeios do INATEL realizados no Concelho de Ansião.

Em 1999 começa mais um incentivo do município “Jogos Desportivos do Concelho de Ansião” com o Torneio de Cicloturismo, este torneio divide-se por 6 provas organizadas pelas várias associações do concelho, sendo o critério de pontuação atribuído por número de elementos participantes por equipa representante de cada associação. Só mais tarde, em 2004 entra a modalidade BTT, também com os mesmos moldes de pontuação. Estes jogos desportivos viriam a despontar uma necessidade de melhor organização por parte deste grupo de amigos.

Neste ano surgia a hipótese de um nome, entre uma lista sugerida por cada um, sendo seleccionado por votação o nome Ansibikers (Ansi – Ansião e Bikers – ciclistas/bicicletas) com tudo, no bom caminho surgiu um logótipo, um *blog* na internet e uma página, a criação de um equipamento desportivo com o incentivo de mais elementos e desenvolver esta modalidade desportiva, actualmente conta com cerca de 90 elementos entre sócios, praticantes e patrocinadores.

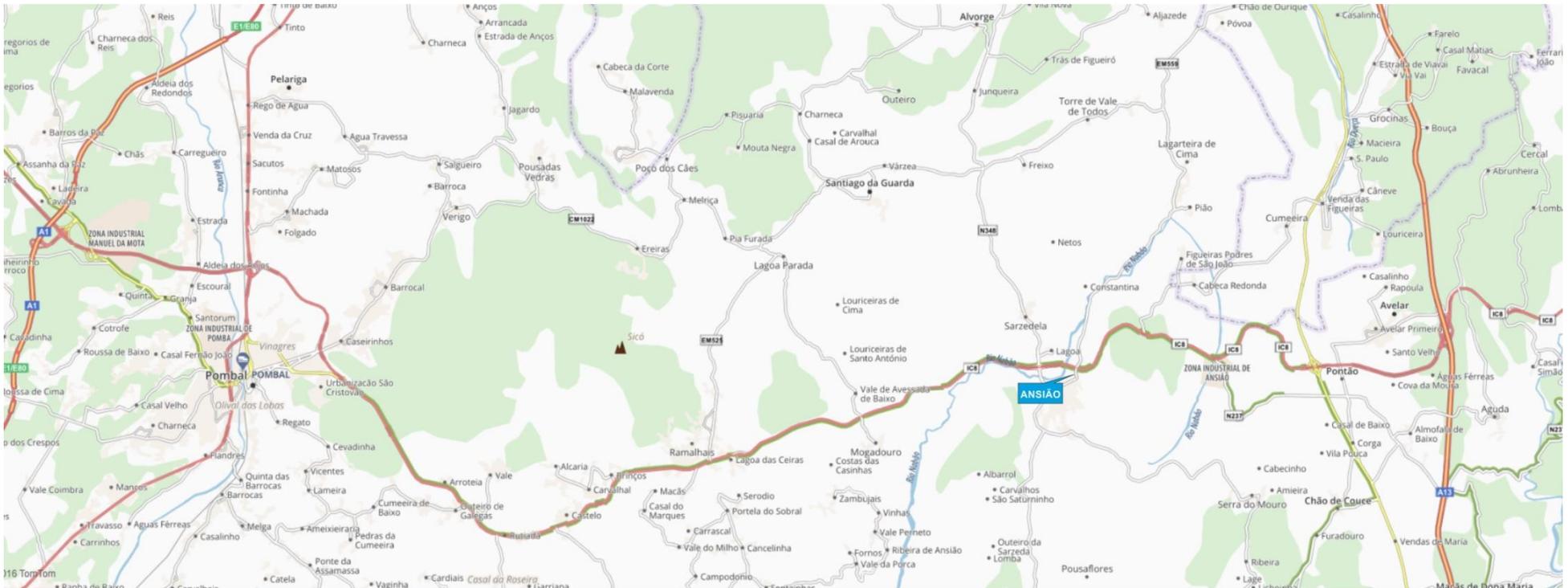
Em 2007 surge a 1ª edição Feira Radical de Ansião, evento que sucede ao “Fim-de-semana Naturalmente Radical” organizado pelo município e com a forte colaboração dos Ansibikers na realização do 1º Passeio BTT Nocturno e a 1ª Maratona BTT.

Em 13 de Junho de 2008 foi fundada esta Associação, com todos os procedimentos legais apesar de este grupo participar, colaborar e organizar eventos de BTT e outras modalidades relacionadas com Desporto, Aventura e Lazer há já a alguns anos.

A Maratona BTT/XCM de Ansião – É um evento desportivo de carater lúdico e competitivo que tem por objetivo divulgar e promover não só a prática desportiva, em especial na modalidade de BTT, mas também os territórios onde decorre a prova. Desenvolve-se por zonas de extrema beleza natural e vasto património cultural e ambiental, nomeadamente Ansião, que dá o nome ao evento.

## 1.1. Localização

A Ansibikers fica localizada no concelho de Ansião pertence ao distrito de Leiria e situa-se entre o Litoral e o Interior, na zona do Pinhal Interior Norte. É servido diretamente pelo IC8, que liga Figueira da Foz a Madrid, e pela A13, que une Condeixa-a-Nova a Setúbal. Nas suas proximidades beneficia do IC1 e do IC2 e está a cerca de 20 quilómetros de Pombal, onde se encontram o nó de acesso à Auto-estrada A1, assim como a linha do Norte, principal via ferroviária do país.



## 2. Ansião Coração de Sicó

### 2.1. História

Embora as primeiras referências a Ansião datem de 1175, só em 1514 D. Manuel a eleva a vila e lhe outorga foral. O pelourinho, já do século XVII, testemunha na sua inscrição latina a doação da vila a D. Luiz de Menezes, Conde da Ericeira, como prova de agradecimento régio pela sua valorosa participação na Batalha do Ameixial. A Ponte da Cal de seiscentos, a Igreja Matriz de construção austera do século XVII e a Capela da Misericórdia não poderão ser esquecidas nesta viagem pela História.



39°54'45.55"N | 8°26'07.26"W

### -Pelourinho de Ansião.

O pelourinho de Ansião foi erguido em 1686, defronte à residência senhorial dos Condes da Ericeira, onde hoje funciona a Câmara Municipal. Um pelourinho, de fuste oitavado, com as armas do Conde da Ericeira, que tem gravada uma inscrição referente à mercê concedida, em virtude do mérito alcançado, tanto na guerra como na paz, a D. Luís de Meneses, Conde da Ericeira. No princípio do século XX, o Pelourinho foi reparado e mudado daquele local para o lugar onde hoje se encontra, num local que passaria entretanto a chamar-se Largo do Pelourinho, na confluência das Ruas Conselheiro António José da Silva, Combatentes da Grande Guerra e Dr. Adriano Rego. A sua base estaria assente sobre degraus de pedra, mas como estes estariam deteriorados, assentaram-no sobre oito bolas de pedra, tantas quantas as freguesias que integraram o concelho, de 13 de Janeiro de 1898 até 2013, quando passaram a ser seis.



39°54'41"N | 8°26'09"W

### -Antigo Palácio do 3.º Conde da Ericeira, D. Luís de Meneses, Senhor de Ansião, acolhe atualmente os Paços do Concelho.

No edifício onde funciona a Câmara Municipal e designado tradicionalmente por "Paços do Concelho", residiu na segunda metade do século XVII D. Luís de Meneses, 3.º Conde da Ericeira, que recebeu o Senhorio de Ansião pelo papel de relevo que desempenhou durante a Guerra da Restauração. Destacamos o Salão Nobre, com as varandas viradas para a praça central, espaço nobre onde decorrem as sessões solenes de alguns eventos e que alberga, desde maio de 2019, as fotografias de todos os Presidentes de Câmara Municipal e de Assembleia Municipal pós 25 de abril de 1974. Tendo Ansião sido berço e residência de personalidades distintas nas áreas de Direito, Letras e Artes, refira-se a existência, no interior do edifício, de duas pinturas de Pascoal José de Mello e António José da Silva, e ainda um busto da República.

## -Painel alusivo à lenda da Rainha Santa e do Ancião

Localizado numa zona de intensa vida social, desde sempre conhecida localmente como Fundo da Rua e próximo da “Ponte da Cal”, o painel de azulejos foi encomendado por Virgílio Rodrigues Valente, em 1937. Dada a importância da lenda e o estado degradado em que se encontrava, procedeu-se em 2018 a obras de restauro da fonte, replicando-se o painel. Este alude à lenda popular segundo a qual a Rainha Santa, quando viajava pela estrada real que cruzava estas terras, dava frequentemente esmola a um ancião, passando a referir-se a esta região como as terras do Ancião. O painel é delimitado por cantarias e enquadra em si um antigo fontanário municipal.



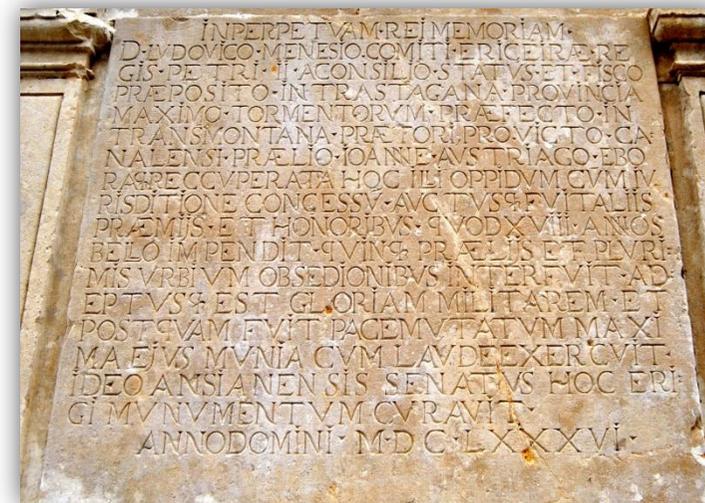
39°54'48.84"N | 8°26'08.83"W

## -Padrão Seiscentista

Em agradecimento a D. Luís de Menezes pelos serviços prestados nas batalhas de Ameixial em 1663 e de Montes Claros em 1665, como general de artilharia, foi-lhe doado o senhorio da vila de Ansião em 1673 e mandado erigir um padrão evocativo que celebra os mencionados feitos.

Mandado erigir pelo senado de Ansião em 1686, como símbolo de louvor a D. Luís de Meneses, este padrão assinala os feitos desse general de artilharia nas diferentes batalhas da Guerra da Restauração, com destaque para as batalhas de Ameixial (1663) e de Montes Claros (1665).

Em agradecimento a D. Luís de Meneses pelos serviços prestados nas batalhas acima mencionadas, foi-lhe doado o senhorio da vila de Ansião em 1673, facto esse mencionado na epígrafe latina presente neste testemunho de glória a uma personalidade que se destacou não só a nível militar, mas também económico, político e das letras.



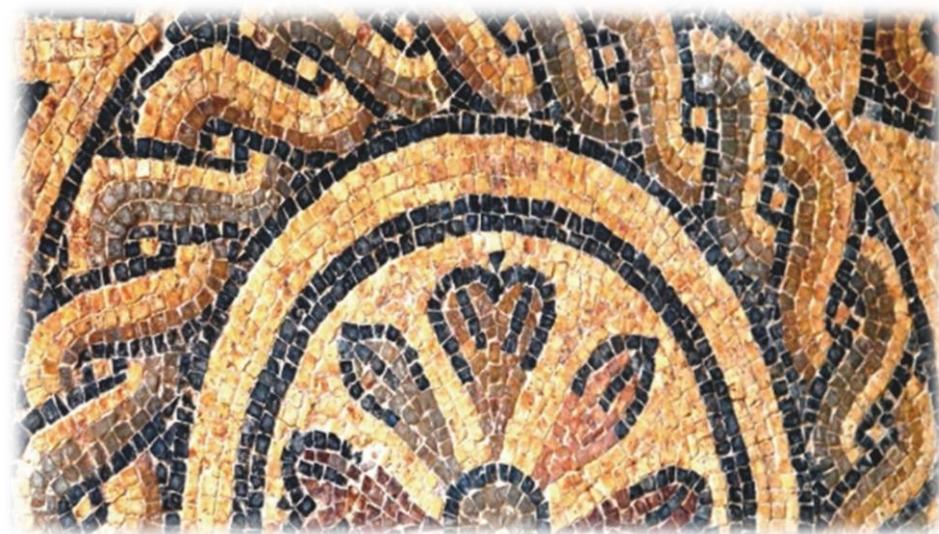
39°54'47.74"N | 8°26'07.36"W

Esta viagem deve continuar por Alvorge e Torre de Vale de Todos e Lagarteira, povoações que se situariam na área da Ladeia, linha de fronteira entre cristãos e mouros nos séculos XII e XIII. Também medieval é o Forno do Avelar. Forno que, pela Senhora da Guia em setembro, cozia o "Bolo" que era distribuído ao povo. Muitos séculos depois, em 1933, José Malhoa pintava um belíssimo retábulo dedicado a Nossa Senhora da Consolação, que está no altar-mor da Igreja Matriz de Chão de Couce.

## 2.2. Conhecer

Ansião encontra as primeiras referências da sua origem na Idade do Ferro, em testemunhos confirmados por alguns achados ao longo dos séculos XIX e XX.

A presença dos Romanos no território é inegável, não só pelo espólio arqueológico encontrado - moedas, mosaicos, mós, calçada romana -, como pela produção de vinho, azeite e frutos secos, pelo nome dado ao Rio Nabão, mas sobretudo pela existência da Villa Romana de Santiago da Guarda, descoberta em pleno século XXI.



## -Complexo Monumental de Santiago da Guarda

Monumento Nacional desde 1978 e único exemplar de arquitetura manuelina do concelho. Reúne no mesmo espaço uma torre quatrocentista com base medieval, reconstruída sobre as ruínas de uma Villa Romana dos séculos IV e V e um paço manuelino, edificado por Simão de Sousa Ribeiro durante a primeira metade do século XVI.

A variedade dos motivos existentes nos mosaicos policromados justificam uma visita demorada para apreciar a sua riqueza, destacando-se um painel de grandes dimensões numa das paredes, onde a vivência deste povo que tanto marcou a nossa história, a nossa cultura e a nossa arquitetura se mistura com a paisagem nas folhas de carvalho representadas nesse painel, o maior exposto desta forma em Portugal.

Uma oficina de arqueologia e um centro de documentação completam um Complexo de características únicas na Península Ibérica.

## -Moinho do Monte da Ovelha

O legado muçulmano, também ele milenar, regista especial incidência no cultivo de determinadas plantas; na utilização de medidas como o alqueire e o almude; nos sistemas de rega como as picotas e as noras; na construção de moinhos de vento nos outeiros e de moinhos de água nos vales; e na utilização de vocábulos na toponímia Albarrol, Alcalamouque, Alqueidão, Aljazedo ou Alvorge.

Este moinho, situado no local denominado Monte da Ovelha, na Serra da Portela, freguesia de Pousaflores, recorda tempos idos de abundância de campos férteis e transformação de cereais para alimento das gentes da terra.

Este modelo de moinho, tradicional nesta região e originário do Oriente (Afeganistão), permite ao moleiro rodá-lo em direção ao vento, aproveitando a força do mesmo enquanto se encarrega de outras tarefas.

Na vastidão dos vales e serras, encontra um dos últimos refúgios de ar puro e no local, encontrará não só o moinho, mas também um miradouro para uma vista de tirar o fôlego.



39°56'52.86"N | 8°28'50.52"W



39°52'21.24"N | 8°24'08.25"W



39°55'22.63"N | 8°21'27.60"W

### -Forno de Nossa Senhora da Guia, Avelar

O Forno de Nossa Senhora da Guia situa-se no Largo da Igreja, no cimo de uma escadaria. Com origem possivelmente medieval, tem formato hexagonal com pináculos piramidais e uma cruz na cúpula.

Embora em desuso atualmente, este forno já foi em tempos um dos locais mais importantes da região. Segundo lendas populares, o forno era lugar de milagres por altura das festas de Nossa Senhora da Guia (1º fim de semana de setembro).

Associado a uma lenda e uma tradição, em dia de romaria o forno era aceso e um habitante entrava no forno com a farinha para fazer um bolo muito grande. Levava na boca um cravo e graças à proteção divina não se queimava. O bolo era no fim partido em pedaços que os fiéis levavam para casa e punham nas arcas de roupa para proteger contra a traça.

### -Quinta de Cima



39°53'31.28"N | 8°22'39.50"W

Na freguesia de Chão de Couce está localizada uma das quintas mais emblemáticas desta região. Antigo palácio real do século XVI, já foi em tempos o local eleito de monarcas, políticos, pintores e escritores, entre outros, que aqui se refugiavam para reencontrar a inspiração e "fugir" ao reboiço da capital.

A Quinta de Cima, palácio real desde o século XIII, já foi em tempos o local eleito de monarcas, políticos, pintores e escritores, entre outros, que se refugiavam na residência senhorial e passeando pelo jardim, por entre tílias ou castanheiros reencontravam a inspiração e quietude, "fugindo" ao reboiço da capital.



### -Centro Etnográfico de Alvorge

Este centro etnográfico mostra o interesse do Centro Social, Cultural e Recreativo de Alvorge em preservar as memórias das gentes destas “Terras Altas”, através da recolha do património etnográfico da freguesia de Alvorge.

Situado no centro histórico do Alvorge, num edifício que já foi utilizado como celeiro e como prisão, este espaço mostra uma exposição permanente dos variados aspetos da vida quotidiana das gentes Alvorgenses ao longo dos séculos e que se encontra organizada por diferentes áreas: geológica e paleontológica, histórica, artística e etnográfica, entre outras.

A variedade e singularidade dos objetos expostos obrigam o visitante a demorar o seu olhar sobre cada um deles, a conhecer de um modo mais aprofundado a história da região e dos povos que a marcaram, permitindo um conhecimento da identidade local, preservada na memória coletiva.

39°59'41"N | 8°27'31"W

### 2.3. A Visitar

OLHOS D'ÁGUA



39°55'07"N | 8°25'33"W

LAVADOURO DO PESSEGUIERO



39°52'21"N | 8°27'35"W

PONTE DA CAL



39°54'51.16"N | 8°26'12.31"W

PONTE DO MARQUINHO



39°54'06.34"N | 8°28'09.63"W

## 2.4. Sabores de Ansião

É graças à alimentação serrana do gado caprino e ovino que outros pratos típicos de Ansião possuem um sabor igualmente único. O solo argilo-calcário e os tomilhos que adornam a serra são os pormenores que marcam a diferença no aroma das carnes, dos vinhos e no paladar inigualável dos queijos, entre outras iguarias.



É nesta união com a serra que encontramos toda a riqueza da gastronomia ansianense. Destacam-se as sopas ricas em legumes e pratos tradicionais como a Sardinha Albardada, as Favas guisadas, as Papas com Farinha de Milho e os Chicharos com couve miúda e batata à rodela, o Cabrito e o Borrego de Sicó.

Com mancha na Costa do Escampado, Constantina e Pinheiro, a semente veio com povoadores na centúria de 500 da Grécia que o plantaram entre Ansião e mais tarde Soure para aqui nascer a Feira dos Pinhões e mais tarde na centúria de 800 nascer o Ramo de Pinhões ao Divino Espírito Santo em Assamassa em Soure.

## 2.5. Onde Comer

CAFÉ PÉROLA O GANDIM



39°54'47.72"N | 8°22'05.57"W

Especialidades: Pratos Tradicionais

PIZZARIA CANTO DA VILA



39°54'28.08"N | 8°26'15.24"W

Especialidades: Pratos Italianos

SANTIAGO



39°56'45.13"N | 8°28'44.93"W

Especialidades: Grelhados

SOLAR DA RAINHA



39°55'09.76"N | 8°26'16.81"W

Especialidade: Gastronomia regional

## 2.6. Onde Dormir

SOLAR DA RAINHA



39°55'09.76"N | 8°26'16.81"W

9 QUARTOS



39°55'20.01"N | 8°21'26.07"W

CASAL FRIAS



39°52'22.79"N | 8°26'7.889"W

ANSITURISMO ALOJAMENTO & SPA



39°90'95.67"N | 8°43'5.456"W

A organização do evento está disponível para qualquer indicação que os participantes e seus acompanhantes necessitem por forma a melhor usufruírem da sua estadia.

## REGULAMENTO

### 3. Cláusula Legal

A assinatura da inscrição dos participantes, dos seus pais, ou dos seus tutores no caso de ser menor de 18 anos de idade, implica ter lido, entendido e adquirido os compromissos que se seguem.

Reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irei participar. Eximo de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, associações organizadoras do evento, e outras entidades ligadas à organização.

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer; sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica.

É garantido aos participantes, nos termos lei nº 67/98 de 26 de Outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junta da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

### 4. Disposições Gerais

O presente regulamento estabelece os princípios aplicáveis à organização de evento de BTT "14ª Maratona BTT/XCM Ansião".

Prova de ciclismo inscrita na UVP-FPC com carácter competitivo federado, organizada pela Associação de Ciclismo de Santarém e disputada em conformidade com os regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo.

### 5. Objetivos

A Associação de Ciclismo de Santarém, enquanto organizadores de eventos desportivos define os seguintes objetivos para os seus eventos de BTT: Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto forma de desporto federado, meio de transporte alternativo, não poluente, saudável, e como instrumento lúdico - desportivo que permite o contacto direto com a natureza.

Promover as potencialidades turísticas da região onde se encontra definida a sua área geográfica, sendo esta uma região com imenso potencial para a prática do BTT.

## 6. Introdução

- A 14ª Maratona BTT/XCM de Ansião está inserido no Campeonato Regional de Santarém, organizado pela ANSIBIKERS - Associação Praticantes de BTT, em parceria com a Associação de Ciclismo de Santarém e a Federação Portuguesa de Ciclismo. Com o apoio da Câmara Municipal de Ansião, Junta de Freguesia Pousaflores e Ansião;
- Vai desenrolar-se dia 06 de junho de 2021, por trilhos e caminhos rurais do Município de Ansião, a começar e terminar no centro da vila de Ansião, mais propriamente no Parque Verde;
- A 14ª Maratona BTT/XCM de Ansião prevê a inscrição nas categorias de **Competição, OPEN(a) e de Paraciclismo**, será disputado em circuito, e é composto por três distâncias: Maratona Elite com 108km, Maratona Curta 72KM e Meia-Maratona com 36km;
- Pretende-se com este evento, à semelhança de outros organizados pela Ansibikers assumir-se como eventos de referência que contribuam para a promoção da prática desportiva e que corresponda ao crescente interesse por atividades desportivas de natureza, visando igualmente potenciar a marca **ANSIÃO – CORAÇÃO DE SICÓ** e tudo o que a referida aporta a vários níveis, como a gastronomia, cultura, história, costumes, desporto de Natureza entre outros.

## 7. Condições de participação

### 7.1. Participação

- O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- O estabelecido pelo presente regulamento tem, em primeiro e último lugar, o objetivo de salvaguardar a segurança do atleta.
- Os intervenientes na 14ª Maratona BTT/XCM de Ansião assumem e declaram conhecer, aceitar e submeter-se aos Estatutos, Regulamentos e normas da UCI, das Confederações Continentais, das Federações Nacionais e da ACS, comprometendo-se a assumir uma conduta pautada pela ética e verdade desportiva, em consonância com os valores universais do desporto, nomeadamente, os preconizados pela Carta Olímpica;
- Todos os intervenientes no evento, com especial destaque para: atletas, elementos da organização e das equipas de apoio, deverão nortear as suas ações e atos com base no senso comum que define o fair-play, o respeito e a solidariedade entre todos, vincando assim aquilo que são consideradas as características desta modalidade, tais como: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores e um profundo respeito pelo ambiente e património natural e cultural dos territórios em que decorre o evento.

## 7.2. Segurança

- Apesar da presença de elementos das autoridades os concorrentes, participantes e demais intervenientes, quando as atividades se realizem na via pública, no todo ou em parte, terão que cumprir escrupulosamente as normas em vigor relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o Código da Estrada e sua legislação regulamentar e complementar, respeitando as ordens e instruções dos agentes reguladores e observando uma conduta de ponderação, diligência, cautela, zelo e prudência de molde a prevenir quaisquer acidentes ou incidências;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;
- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;
- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta;
- Ao formalizarem a pré-inscrição ou inscrição e ao apresentarem-se para participar na atividade desportiva, os participantes declaram conhecer e aceitar integralmente o presente Regulamento e as informações constantes do Guia Informativo. A aceitação expressa do presente regulamento e das disposições aplicáveis também ocorre nas situações em que a pré-inscrição e inscrição são efetuadas, em representação dos participantes, pelos diretores desportivos, representantes dos clubes ou outros interlocutores, estando todos estes obrigados a informar e sensibilizar os participantes para as disposições e necessidade de cumprimento dos regulamentos e normas.

## 7.3. Condição e preparação física e mental

- Para participar é indispensável ter a condição física e mental adequada às características da modalidade de BTT em geral e desta prova de extrema dureza em específico. O apuramento dessa preparação e condição física e mental é de inteira responsabilidade do atleta que, para o efeito, deverá ter em consideração, entre outros, o princípio da semi-autonomia, a distância, o desnível, a duração, e clima da época;
- Os participantes declaram assumir, nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei n.º 5/07) e legislação complementar, a especial obrigação de se assegurarem, previamente, de que não possuem quaisquer contra-indicações para a prática da atividade.
- A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

## 7.4. Responsabilidade ambiental

- É promovida no pressuposto das boas práticas ambientais e no estrito respeito, salvaguardando a proteção dos recursos naturais;
- Por forma a minimizar o impacto e a rodada ambiental nos territórios por onde passa o BTT, adotamos um conjunto de medidas das quais salientam-se: o reduzido limite de atletas em prova, o fornecimento de garrafas plástico durante o evento em pontos estratégicos, a reutilização de todo o material de marcação, a separação de resíduos, entre outros;
- Na prossecução do objetivo de preservação e sensibilização ambiental é exigido aos participantes e todos os envolvidos na realização da Maratona BTT/XCM a adoção de um comportamento ambientalmente responsável e sustentável;
- Em todos os postos de abastecimento, bem como no Anjo da Guarda, estarão devidamente assinaladas zonas para recolha seletiva de resíduos recicláveis. Esses resíduos serão tratados pela ERSUC no âmbito de protocolo estabelecido com a organização.

## 7.5. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio prova individual em semi-autonomia é a regra que se aplica à Maratona BTT/XCM de Ansião. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como de ferramenta, que permita adaptar-se e ultrapassar todas as dificuldades que surjam, sejam ou não previsíveis.

## 7.6. Dorsal / Número de atleta

- Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal;
- O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;
- O dorsal deve ser usado pelo atleta, durante todo o período de participação na prova;
- Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, podendo ser solicitada a sua devolução na meta, no final da prova;
- Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização. Caso não o faça, o atleta poderá ser impedido de participar em edições futuras dos ANSIBIKERS.

## 7.7. Categorias dos Corredores

FEDERADOS											
MASCULINOS					FEMININOS					E-MTB	
PERCURSO	CATEGORIA	IDADE	DORSAL		PERCURSO	CATEGORIA	IDADE	DORSAL			
COR			COR CATEGORIA	NUMERAÇÃO	COR			COR CATEGORIA	NUMERAÇÃO	Masculinos	Femininos
20K	CADETES	15/16 anos	VERDE	301-350	20K	CADETES	15/16 anos	VERDE	351-400		
34K	JUNIORES	17/18 anos	AMARELO	201-250	34K	JUNIORES	17/18 anos	BRANCO	251-300	≥ 19 anos	≥ 19 anos
101K	ELITES	≥ 19 anos	BRANCO	1 - 150	101K	ELITES	≥ 19 anos	Rosa	151-200		
101K	MASTER 30	30 a 34 anos	Azul + "30"		68K	MASTER 30	30 a 39 anos	Rosa-Azul	451-500	Dorsal	
101K	MASTER 35	35 a 39 anos	Azul + "35"		68K	MASTER 40	40 a 49 anos	Rosa-Cinzento		COR/ CATEGORIA	
101K	MASTER 40	40 a 44 anos	Cinzento+ "40"		68K	MASTER 50	≥ 50 anos	Rosa-Amarelo			
101K	MASTER 45	45 a 49 anos	Cinzento + "45"		Paraciclistas					Vermelho + "EM"	Vermelho + "EF"
68K	MASTER 50	50 a 54 anos	Castanho + "50"	401-450	34K	D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + "D"	700-800	PERCURSO 34K/COR	
68K	MASTER 55	55 a 59 anos	Castanho + "55"		34K	C Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + "C"		1001 ao 1100	1101 ao 1200
68K	MASTER 60	≥ 60 anos	Castanho + "60"		34K	D Femininos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + "D"			

## 7.8. Categorização das provas

- Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta e percurso:
  - Maratona Elite: fundo branco; 101K
  - Maratona Curta: fundo castanho; 68K
  - Meia-Maratona; 34K
  - Mini-Maratona; 20K

### DORSAL TIPO PARA XCM



## 7.9. Identificação da categoria

- Categoria do atleta é representada na parte superior esquerda, cujas cores estão definidas na grelha do ponto 7.7.;
- Atletas Paraciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "D" ou "C";
- Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "30", "35", "40", "45", "50", "55" ou "60";
- Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor azul ou cinzento, quer sejam, M30 ou M40, respectivamente;
- Atletas E-MTB têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, EM (masculino) e EF (feminino);

## 8. Inscrições

Todo o processo de inscrição decorre por via de plataforma eletrónica nos termos abaixo.

Com ato da inscrição o participante aceita incondicionalmente o presente regulamento.

A inscrição é válida após o respetivo pagamento. Poderá ser solicitado o comprovativo de pagamento aquando do levantamento do dorsal.

As inscrições estão limitadas a 400 atletas e 50 acompanhantes.

### 8.1. Processo inscrição

- As inscrições serão única e exclusivamente aceites através do link disponível no site oficial do evento em: [www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com) ou [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt);
- Após a inscrição será emitida uma referência multibanco com um prazo de pagamento. Passado o prazo sem que o pagamento seja efetuado, a inscrição fica inválida e terá que ser efetuada nova inscrição. Apenas as inscrições pagas serão considerados.
- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, ou qualquer outro, exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.
- A escolha do percurso a cumprir é efetuada no ato do preenchimento da inscrição on-line. O não cumprimento em prova, da opção escolhida no ato da inscrição terá uma penalização de acordo com o previsto neste regulamento.
- A organização reservará até 50 inscrições para satisfazer os seus compromissos com parceiros institucionais, patrocinadores e outras parcerias. Estas inscrições que não venham a ser utilizadas poderão ser posteriormente disponibilizadas aos atletas em geral.

### 8.2. Anulação da inscrição

- As inscrições pagas podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para [ansibikers@gmail.com](mailto:ansibikers@gmail.com), a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão. Neste caso aplica-se uma taxa administrativa de 5€;

### 8.3. Prazos

- As inscrições são efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site do organizador de cada prova, o encerramento das inscrições para atletas é às 23:59 do dia 31 de maio de 2021 ou antes, se se atingirem os limites máximos;
- As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser aceites até às 18 horas do Sexta Feira anterior à prova no organizador da prova e pagas.
- Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 4.

## 8.4. Penalização

- Qualquer atleta que se inscreva numa prova e não confirme e ou não participe na mesma, fica sujeito ao pagamento de uma taxa extra de inscrição no valor de dez euros na próxima prova em que participe. Esta taxa extra reverte a favor da Associação Ansibikers
- Pode ficar isento de pagamento dessa taxa no caso de apresentar uma justificação médica válida para a não participação na prova que se inscreveu.

## 8.5. Staff

O acesso à **Zona 0** prevista no plano médico-sanitário do evento, apenas será permitido a atletas e staff inscritos na plataforma da UVP-FPC. Apenas será permitida a inscrição de três elementos de Staff por equipa. Os atletas individuais poderão ter um acompanhante para acesso à zona 0.

## 8.6. Valor da Inscrição

- Atletas com licença desportiva da UVP-FPC válida – 18,00€

## 8.7. Almoço

Catering (Sabores de Ansião) incluindo bebida;

- Atletas – 6,00€
- Acompanhantes – 8,00€

## 8.8. Serviços disponibilizados

No valor da inscrição estará incluído:

- Frontal;
- Abastecimentos, sólidos e líquidos;
- Lavagem de bicicletas;
- Brinde alusivo ao evento;

## 9. Programa / horário

O programa da 14ª Maratona BTT/XCM de Ansião tem início no sábado, dia 5 de Junho de 2021, pelas 15:00 horas.

Sábado 5 de Junho	15H00 até 19H00	Abertura do Secretariado e Entrega de dorsais na sede ANSIBIKERS
		Reconhecimento da prova
Domingo 6 de Junho	07H00 até 09H00	Abertura do Secretariado e Entrega de dorsais
	08H00	Controle Zero
	08H45	Fecho de Boxes
	09H00	Partida
	14H15	Cerimónia Entrega de Prémios
	18H00	Encerramento

Mais detalhes relativamente ao programa serão divulgados nos canais oficiais do evento, em especial em: [www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com)

## 10. Seguro

### 10.1. Atletas Federados

Os atletas Federados estão cobertos pela apólice de seguros de acidentes pessoais da UVP/FPC, incluída na sua filiação;

### 10.2. Franquia RC

Franquia a cargo do sinistrado (100,00€). Se acionado o seguro, o valor da franquia é suportado pelo participante;

## 10.3. Prazos

O participante que queira ativar o seguro de acidentes terá um prazo máximo de 5 dias após o evento para o fazer, devendo para isso informar a Organização e efetuar o pagamento da franquia de seguro.

## 11. Prova

### 11.1. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será efetuado por meio eletrónico . Poderá ser solicitado aos atletas que, em dado momento, recebam e levem consigo um dispositivo de geolocalização para efeitos de seguimentos da prova pelas equipas de segurança.

### 11.2. Diretor de Prova

- A responsabilidade pelo sucesso da Prova, em termos desportivos, logísticos e de segurança (para público e participantes), é da Organização, na pessoa do Diretor de Prova por esta indicado.
- Ao Diretor de Prova compete celebrar os necessários contratos de seguro temporário de Responsabilidade Civil para o evento.
- Ao Diretor de Prova compete também definir e implementar o Plano de Segurança da Prova, e garantir a devida articulação com as entidades competentes (FPC, Autarquia, Proteção Civil, GNR, Corporações de Bombeiros, Estradas de Portugal, Instituto de Conservação da Natureza, entre outras) para assegurar o cumprimento de todos os requisitos necessários para o seu licenciamento e realização.
- Compete ao Diretor de Prova, em conjunto com o médico coordenador do plano médico-sanitário, que todas as medidas de mitigação do vírus SARS-COV2 são devidamente implementadas durante o período da competição, desde a abertura da entrada na **Zona 0** até à desmontagem de toda a estrutura da competição.
- Todas as reclamações e questões de participantes, Público e elementos da Organização deverão ser endereçadas ao Diretor de Prova, que é responsável pelo seu devido encaminhamento e resposta em tempo útil.

### 11.3. Grelha de Partida

- O acesso à grelha de partida é organizado através do sistema de Boxes, cujo acesso é controlado pelos Comissários e elementos da organização, com o seguinte horário:
  - Abertura das Boxes: 08H00
  - Fecho das Boxes: 08H45
- Na entrada para cada Box funciona o "Controle-0" da prova;
- Os atletas que cheguem depois do fecho das boxes são colocados no final da última grelha de partida;
- Após as 09H15 não são permitidas partidas de qualquer atleta.

## 11.4. Organização das Boxes

A zona de meta para a partida é organizada por categorias, por ordem de frontal e pela ordem que se apresenta:

- 1º Maratona Elite;
- 2º Meia-Maratona;
- 3º Mini – Maratona;
- 4º Maratona curta;

- A Box, para atletas Paraciclistas, poderá realizar-se à frente da linha de partida;
- O posicionamento dos atletas dentro de cada Box é efetuado por ordem de entrada na mesma;

## 11.5. Partida

- A partida geral Campeonato XCM é às 09H00 e serão feitas por categorias, com período temporal de 5 minutos entre cada categoria.
- Os primeiros quilómetros após a partida (aproximadamente 1,2Km) serão efectuados por estrada e terão acompanhamento policial e de veículos da organização devidamente identificados, que irão monitorizar o grupo durante a extensão do percurso.

## 11.6. Postos de controlo

- Existe um Controlo zero (CP0) de controlo obrigatório antes da partida que fica situado na entrada de cada box da zona de partida correspondente a cada frontal;
- Haverá Postos de Controlo (CP) ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta a sua desclassificação. Os Postos de controlo poderão ser manuais ou por leitura automática do “chip”.
- Todos os pontos de controlo encerrarão 3 horas após a passagem do primeiro atleta, sendo que os atletas que excederem o tempo de passagem serão encaminhados para a Vila de Ansião

## 11.7. Abastecimentos

- Serão apenas disponibilizados pontos de abastecimento de líquidos (água e isotónico) ao longo da prova, devendo sempre ser utilizados dispensadores de líquidos para esse efeito (em que será um voluntário a manusear os dispensadores para que os atletas possam abastecer).
- A localização dos Postos de Abastecimento encontra-se indicada nos perfis das provas, sendo publicado atempadamente nos canais oficiais do evento, nomeadamente em: [www.anibikers.com](http://www.anibikers.com)

## 11.8. Parque de Equipas

Cada equipa que pretenda um espaço para a sua estrutura (tenda e viatura) no parque de equipas da prova, deve efetuar uma reserva até às 18H00 do dia 03 de Junho de 2021 (quinta- feira antes), para o e-mail da organização (ansibikers@gmail.com), no qual menciona:

-O Espaço pretendido; a matrícula da viatura.

A Organização disponibiliza zona de parque de equipas junto à zona de partida e chegada da prova, situada dentro da Zona 0.

Não é permitida a permanência de equipas fora da zona 0.

Antes de entrar no parque cada equipa deve levantar a respetiva credencial no secretariado da prova

## 11.9. Assistência médica

Nos casos em que o atleta considere necessária assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (CP) ou aos elementos da organização;
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal; (Emergência 112)
- Existirão equipas de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade essas equipas poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha. Nesses casos os atletas devem facilitar, sem restrições, a sua passagem;
- A bicicleta dos atletas acidentados e transportados de ambulância é recolhida pela organização e transportada para a Zona de Meta, onde fica guardada até à sua entrega. A entrega da bicicleta é feita mediante apresentação de documento comprovativo que identifique o atleta a que pertence;

## 11.10. Menores de Idade

Para os atletas menores de idade é necessário o envio de Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo Encarregado de educação, juntamente com cópia do Cartão do Cidadão deste. Esta condição é imprescindível para a validação da inscrição.

## 11.11. Perfil altimétrico Maratona Elite

Três (3) voltas ao circuito-101km – Altimetria (+)1928m

## 11.12. Perfil altimétrico Maratona Curta

Duas (2) voltas ao circuito-68km – Altimetria (+)1294m

## 11.13. Perfil altimétrico Meia-Maratona

Uma (1) volta ao circuito-34km – Altimetria (+ )660m

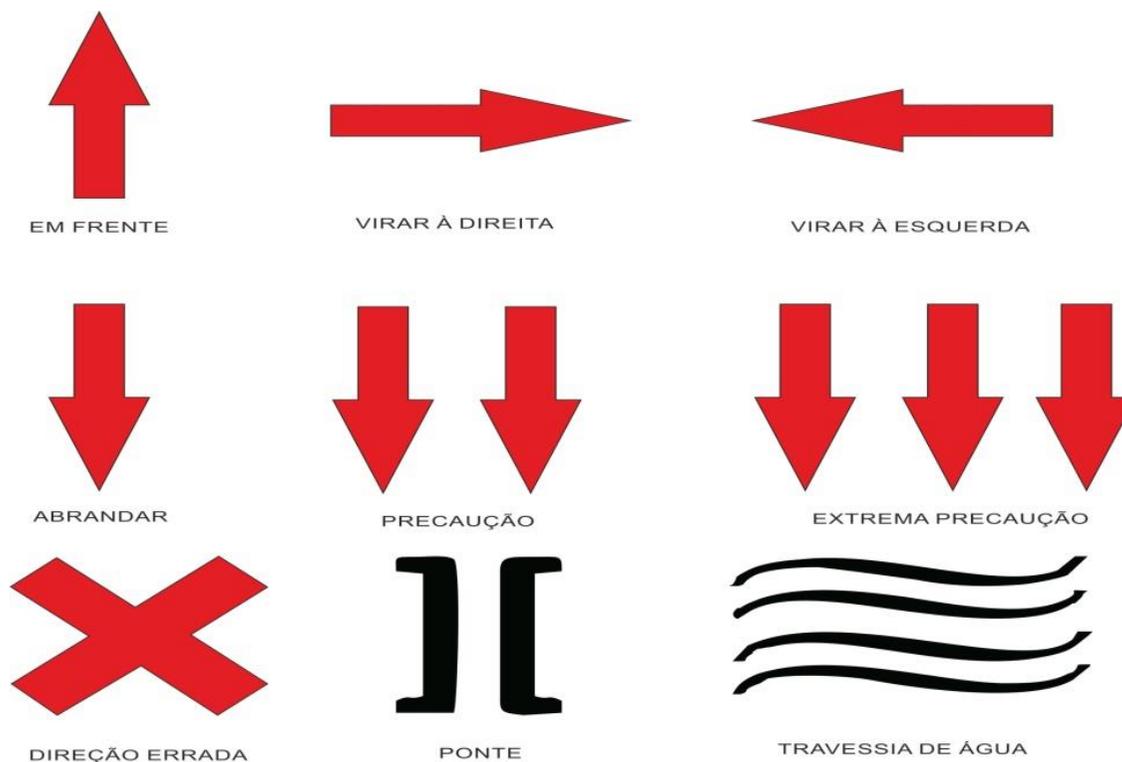
Os perfis altimétricos de cada uma das provas será disponibilizado no site oficial do evento em: [www.ansibikers.com](http://www.ansibikers.com)

## 11.14. Secretariado da prova / horários e locais

A sede da organização ficará situada na sede da ANSIBIKERS, estando em funcionamento no horário estabelecido no ponto 9

## 11.15. Sinalização do percurso

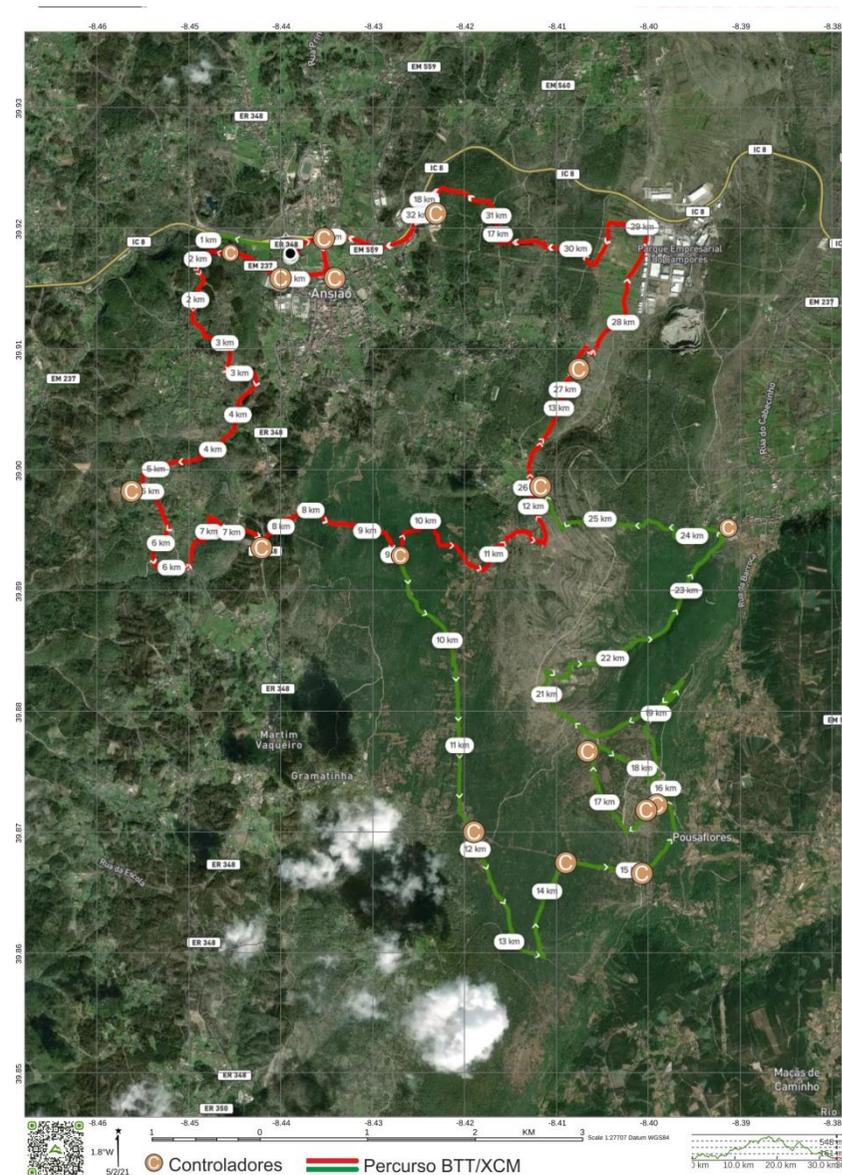
As setas de direção (setas vermelhas em placas brancas), indicarão o itinerário a seguir, realçando as mudanças de direção, os entroncamentos e todas as situações potencialmente perigosas.



## 11.16. Reunião Diretores Desportivos

Reunião com Diretores Desportivos no dia 03 de junho de 2021 às 21H00.

## 12. Mapa de Controladores



## 13. Categorias e Prémios

### 13.1. Classificações da Taça Regional de Santarém

- Classificação Individual por prova
- Haverá uma Classificação Individual por categoria em cada prova.

### 13.2. Classificações e Prémios

- Aos atletas são atribuídos troféus aos primeiros três classificados de cada categoria definida, para a Maratona Elite (101KM), Maratona Curta (68KM), Meia Maratona (34KM) e Mini Maratona (20KM).

### 13.3. Categorias dos Prémios

Troféu Regional 14ª Maratona BTT/XCM Ansião para o 1º; 2º e 3º Classificado												
<b>MASCULINOS</b>	Cadetes	Juniores	Elites	Master 30	Master 35	Master 40	Master 45	Master 50	Master 55	Master 60	Paraciclista	E-MTB
<b>FEMININOS</b>	Cadetes	Juniores	Elites	Master 30		Master 40		Master 50			Paraciclista	E-MTB
Prémio Monetário para o 1º; 2º; 3º; 4º; 5º e 6º Classificado a Geral na MARATONA ELITE												
<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	1º		2º		3º		4º		5º		6º	
<b>PRÉMIO</b>	150€		125€		100€		75€		50€		25€	
Troféu Equipa da 14ª Maratona BTT/XCM Ansião para a 1ª; 2ª e 3ª Equipa Classificada												
1ª				2ª				3ª				
TROFÉU GRANDE				TROFÉU MÉDIO				TROFÉU PEQUENO				

### 13.4. Entrega de Prémios

- A cerimónia de entrega de prémios tem lugar no final da prova e realizar-se-á assim que estiverem presentes os 3 primeiros classificados de cada categoria,
- A entrega do troféu faz-se ao atleta, que é chamado para subir ao pódio.
- Excepcionalmente, caso o atleta não esteja presente para subir ao pódio, o troféu pode ser entregue, apenas no final da cerimónia, ao próprio atleta ou a quem prove que o representa.
- O atleta vencedor de cada categoria poderá exibir a sua bicicleta. Solicita-se, por uma questão de uniformidade, que os atletas que subam ao pódio usem equipamento desportivo (roupa e calçado);

## PLANO DE ADAPTAÇÃO SANITÁRIA

### 14. Manual de Adaptação Sanitária

Este manual foi produzido tendo em conta o contexto atual da pandemia, bem como as orientações da DGS. As normas presentes no documento 36/2020 da DGS definem de risco baixo de contágio as competições de ciclismo. Todos os procedimentos e protocolos habituais nas competições de BTT foram adaptados à realidade atual, tendo em consideração as orientações da DGS e o plano de retoma do ciclismo apresentado à DGS.

#### 14.1. Resumo das adaptações gerais de segurança sanitária do evento

- As partidas serão por categoria e efetuadas de 5 em 5 minutos;
- Utilização obrigatória de máscara cirúrgica ou comunitária certificada;
- É permitida a participação de atletas estrangeiros, federados e cuja proveniência não seja de risco, previamente identificados;
- Inclusão por parte do plano de ação médico-desportivo de urgência e emergência da prova, informação sobre a forma como os participantes nas atividades desportivas devem interagir com os serviços de saúde em caso confirmado ou suspeito de COVID-19, incluindo lista de contactos, definição de equipa (s) médica sanitária (s), locais próprios de prestação de cuidados e sala de isolamento, protocolo de atuação, definição de Unidade hospitalar de referência. Dar para aprovação o plano à Autoridade Local de Saúde Pública;
- Procedimento sobre identificação e definição de ADC (Áreas Dedicadas à COVID-19) a recorrer em caso de necessidade de investigação epidemiológica ou clínica;
- Existência de área de isolamento COVID-19 adstrita ao evento;
- Definição de eventuais vias para evacuação de situações clinicamente graves (foro COVID e não COVID) articuladas com os meios INEM e os hospitais de referência da prova;
- Existe um protocolo de higienização e limpeza, adaptado para assegurar limpeza – aplicação frequente de desinfetante nas áreas de maior manuseio (antes, durante e após utilizações);
- Estabelecer medidas de avaliação e rastreio de sinais e sintomas associados à COVID-19, incluindo verificação da temperatura a todos os intervenientes na competição (credenciados com funções);
- Existência de protocolo de verificação sanitária articulado com parceiros organizativos (forças de segurança, ADoP...);
- Adaptações nos procedimentos de registo e credenciação na prova;
- Adaptações às zonas de abastecimento apeado/ Box das equipas/ Zonas verdes (descarte de bidons e lixo);

- Criação de zona de contenção – Zona 0 (“Bolha Sanitária”), onde apenas as pessoas credenciadas com interesse para o desenrolar da competição tem acesso;
- Existência de condições nas zonas de partida/chegada para promover o distanciamento apropriado entre elementos das equipas para ativerdes simultâneas de warm up/cool down (pré e pós exercício respetivamente).

## 14.2. Regras de Participação na Prova

- Todos os elementos credenciados para uma prova deverão ser licenciados por uma federação nacional, com exceção dos convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias, reduzindo ao estritamente necessário o número de elementos em prova;
- O ato de inscrição e/ou pedido de credenciação para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a essa prova;
- Todos os elementos integrantes da prova deverão comprometer-se com o cumprimento das normas de adaptação estabelecidas pelo presente documento elaborado pelo médico responsável pelo plano Covid-19, bem como o compromisso de responsabilidade e aceitação sobre as medidas a tomar pelo organizador, tendo por base o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD);
- No decorrer da competição, todos os elementos credenciados para a prova deverão respeitar as normas de higiene respiratória e distanciamento social consignadas pela DGS;
- Em todos os atos protocolares ou regulamentares que decorrem antes ou depois da prova, deverão igualmente ser respeitados todos os procedimentos de higiene e segurança sanitária consignados no presente documento;
- Preconiza-se o uso obrigatório de máscara de proteção nos locais com acesso reservado a credenciados;
- Além da limitação de atletas participantes na prova, deverá existir uma limitação no número de membros do staff de cada equipa com acesso à Zona Reservada ao número estritamente necessário;
- Os credenciados serão todos e quaisquer indivíduos pertencentes às equipas de competição, forças de segurança, elementos com funções técnicas na prova e ao órgão de comunicação oficial do evento;
- O direito de acesso dos veículos credenciados à Zona Reservada da prova está reservado ao mínimo estritamente necessário para o desempenho das funções técnicas da prova.

## 14.3. Caracterização do layout e logística (Zona 0)

- A Zona 0 define-se como área delimitada fisicamente onde decorrerão todos os procedimentos da competição, e onde apenas tem acesso elementos credenciados para o efeito;

**Z0** ZONA 0\*

**Z1** Zona VIP\*

**Z2** Catering\*

\*Toda Zona Sombreada

**1** Partida

**2** Meta

**3** Paddock

**4** Secretariado

**5** WC

**6** Com./Social/Radio

**7** Pódio

**8** Parque Privado

**9** Posto Avaliação Sanitária

**10** Entrada

**11** Saída

**12** Proteção Civil



## 14.4. Organização do paddock das equipas

- O paddock deverá ser organizado de forma a garantir o distanciamento de segurança sanitária;
- Não serão admitidos no paddock elementos não credenciados pela organização;
- O acesso de veículos será condicionado às condições de acolhimento e dimensão do paddock;
- Entre equipas, deverá ser assegurado um espaço mínimo de segurança de 5m;
- Os elementos das equipas não poderão ocupar espaço no paddock para além daquele que lhes foi consignado pela organização;
- Os atletas poderão fazer aquecimento em rolo desde que assegurado o distanciamento de segurança sanitária entre si e os diversos elementos presentes no paddock;

## 15. Procedimentos Prévios à Competição

### 15.1. Inscrição e Confirmação de Atletas

- A inscrição e a confirmação dos atletas participantes serão efetuadas de forma não presencial;
- Alteração regulamentar: a inscrição dos atletas será realizada como da forma habitual, seja online no site da [fpciclismo.pt](http://fpciclismo.pt), onde a confirmação de participação é validada após o pagamento da inscrição. Os elementos do staff das equipas devem fazer a sua inscrição e conformação pela plataforma das equipas. Todas as duvidas podem ser esclarecidas através do email [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt).
- Esta submissão terá um prazo estabelecido pelo organizador, cuja data limite é quarta-feira dia 2 junho às 23h59. Este modelo de submissão e confirmação dos elementos das equipas servirá para listar o controlo sanitário.
- No caso dos atletas e staff com licenças que não tenham sido emitidas pela UVP-FPC, o diretor desportivo deverá enviar cópia da licença por e-mail junto com a confirmação de participantes. Não existirá verificação de licenças nem confirmação de participantes no local da prova;

## 15.2. Divulgação Digital da Informação sobre a Prova

- Toda a informação detalhada sobre a prova deverá ser enviada antecipadamente por e-mail para todos os credenciados, evitando assim procedimentos presenciais que impliquem contacto físico e está disponível no site da fpciclismo.pt .

## 15.3. Secretariado da Prova

- A credenciação de todos os elementos será efetuada por via eletrónica;
- A entrega dos materiais técnicos será efetuada através de envelope encerrado e entregue de forma intransmissível por elemento do staff organização aos credenciados;
- Cada equipa deverá destacar apenas um elemento, o diretor desportivo, para rececionar o respetivo envelope;
- Os elementos pertencentes à organização deverão fazer-se acompanhar dos seus equipamentos de proteção individual;
- Todos os equipamentos fornecidos pelo organizador deverão ser alvo de higienização com solução aquosa de base alcoólica a 70% (SABA) antes e após a sua utilização;
- As classificações e o comunicado da prova serão enviados por e-mail ou disponibilizados online no site da fpciclismo.pt .

## 15.4. Reuniões Preliminares

- As reuniões preliminares serão realizadas por videoconferência;
- A reunião com os Diretores Desportivos terá a presença dos seguintes elementos: um Diretor Desportivo por equipa, o Diretor da Organização, o Presidente do Colégio de Comissários e o Médico Coordenador;
- O briefing de segurança terá a presença dos seguintes elementos: o Diretor da Organização e o Presidente do Colégio de Comissários.
- Toda a informação detalhada deverá ser enviada antecipadamente por e-mail para os intervenientes nas reuniões.

## 15.5. Entrada no Paddock

- O acesso ao paddock será exclusivo a elementos credenciados na prova;
- Não serão admitidos na prova elementos que não constem da lista de registo de staff e atletas;
- Não haverá presença de público;
- No acesso serão realizadas as seguintes formalidades:
  - Confirmação de registo na prova – apenas atletas;
  - Verificação de temperatura e realização de questionário de despistagem de sintomas associados à Covid-19;
  - Entrega de dorsais exclusivamente ao diretor desportivo de cada equipa;
  - Entrega de fitas de pulso identificadoras – staff, atletas, organização;
  - Desinfeção das mãos e entrada no paddock.

## 16. Partida da Prova

- O local de partida deve ser amplo de forma a garantir o distanciamento entre ciclistas, identificar um ponto 2 de partida prévia, também demarcada com áreas de distanciamento obrigatórias;
- As partidas são individuais de 30 em 30 segundos;
- Deverão estar demarcadas no chão as áreas de distanciamento obrigatórias;

## 17. Desenrolar da Prova

- Todos os elementos presentes nas zonas partida, pista e meta deverão usar máscara de proteção;

## 18. Chegada da Prova

- Na chegada da prova, o acesso a todos os espaços técnicos incluídos na Zona Reservada deverá ser exclusivamente limitado às pessoas imprescindíveis para a realização do evento, devidamente credenciadas;
- Não existe lugar de hot-seat;
- Os atletas que tenham que se submeter ao controlo antidopagem no final da prova seguirão as instruções recebidas da ADOP de acordo com o Manual de procedimento de colheita de amostras – Covid19;
- Nas cerimónias protocolares, as individualidades convidadas poderão estar no pódio junto dos atletas respeitando as normas de distanciamento social. Não poderão existir cumprimentos físicos;
- Não haverá entrega de trofeus, de forma a evitar o contacto direto com o atleta este recolherá pessoalmente o troféu de um local pré-definido junto ao pódio e respeitando as normas de distanciamento social;
- A foto dos vencedores deverá respeitar as regras de distanciamento social, não poderão existir cumprimentos físicos entre atletas ou com as individualidades nem será realizada a cerimónia do espumante. Será excecionalmente autorizado aos atletas, que estes retirem a máscara de proteção para o momento da fotografia de consagração;
- Não haverá lugar para banhos;
- Na área para elaboração das classificações permanecerão apenas os técnicos das classificações e o comissário juiz de chegada.

## 19. Medidas de Mitigação associadas à Presença de Público

- O evento decorrerá sem a presença de público;
- O contacto entre o público e os atletas, staff, árbitros estará interdito – os vários locais da prova estarão delimitados com grades metálicas;
- Todos os elementos presentes no paddock deverão usar obrigatoriamente máscara cirúrgica ou comunitária certificada, com exceção dos atletas exclusivamente no momento do exercício;
- Existirá em vários pontos do paddock gel desinfetante para as mãos;
- As casas de banho serão desinfetadas por um elemento designado para o efeito, após cada utilização;
- Existirá uma área de isolamento para eventuais casos suspeitos, com cadeiras, mesa, água, máscaras, desinfetante e material médico protetor;

## 20. Medidas Sancionatórias sobre o Incumprimento às Medidas de Exceção

- Todos os elementos credenciados para a prova estão sujeitos ao cumprimento da legislação estabelecida a nível governamental para o respeito das práticas de saúde estabelecidas pela DGS e respetivas medidas sancionatórias.
- Não obstante as sanções previstas nos Regulamentos aplicáveis a este tipo de prova, a infração ou incumprimento das normas de exceção definidas pelo presente documento, serão alvo de sanções por parte da Organização da prova ou do Colégio de Comissários, consoante a natureza da mesma, e que poderão ir desde a advertência oficial até à expulsão da prova em questão e/ou das provas seguintes a realizar, tendo em conta a gravidade da infração, o facto de a mesma ser cometida de forma continuada e repetida, e ainda as circunstâncias atenuantes e agravantes da situação.

## 21. Avaliação Geral do Risco da Atividade Desportiva

A prova é classificada com Muito Baixo (0-0). O risco global de transmissão do COVID-19 em relação à prática da atividade desportiva é considerado MUITO BAIXO. A prova é disputada em partidas separadas no tempo por 5 minutos, estando os atletas alinhados no gate de partida com a devida distância de segurança de 3m.

## 22. Unidade hospitalar de referência

Hospital Fundação Nossa Senhora da Guia – Tlf.236 620 200

Hospital de Pombal – Tlf.236 210 000

Centro de Saúde Ansião – Tlf.236 670 150

## 23. Entidades de Proteção e Segurança

B.V.A – Bombeiros Voluntários de Ansião – Tlf.236 670 600

GNR- Guarda Nacional Republicana Ansião – Tlf.236 670 800

Serviços Municipais de Proteção Civil – Tlf.236 670 200

## PROTEÇÃO DE DADOS

### 24. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

Os direitos de imagem são propriedade da Associação Ansibikers não sendo permitida a comercialização de fotos ou vídeos sem a respectiva autorização desta.

O pedido de autorização para efeitos de comercialização, sendo aprovado, implica, no entanto, a disponibilização de todo o material à Organização, após a prova e antes de qualquer publicação, sem qualquer marca de água ou assinatura, que as utilizará na quantidade restritas para ilustração ou publicitação do evento.

Nas fotos fornecidas por terceiros e divulgadas pela Organização é divulgada a fonte das mesmas.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

### 25. Proteção de Dados

Todos os participantes poderão exercer os seus direitos conforme o regulamento geral de proteção de dados em vigor.

O direito ao esquecimento para as inscrições poderá ser pedido a entidade gestora das inscrições. Para as classificações deverá ser solicitada à organização.

Caso o participante pretenda não constar com o nome na classificação do evento deve solicitar à organização por email 5 dias antes do evento. Será apenas indicado o número de frontal.

## 26. Dados Pessoais

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual ANSIBIKERS, será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

## 27. Disposições Legais

A todos os participantes é exigido o respeito pelas leis do Código da Estrada, uma vez que o evento percorre estradas abertas ao trânsito. Quem não cumprir a lei será expulso desta e de futuras edições.

A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que o participante possa causar ou ser vítima, nem de eventuais dívidas contraídas pelos participantes antes, depois ou no decurso do evento, nem de avarias ou extravios que possam sofrer bicicletas e/ou outros equipamentos dos participantes. Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a isentar a organização de responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância.

A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no percurso ou outras, sempre e quando estas se justificarem. De igual modo reserva-se o direito de admissão no Evento.

## 28. Casos Omissos

Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da FPC.

À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infractores.

## 29. Disposições Finais

A prova rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas que foram publicadas pela organização até cinco dias antes da data da prova, que serão publicadas na página oficial da prova;

Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas na sua página oficial, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados;

Nos casos de não realização do evento por motivos totalmente alheios à vontade da organização ou por qualquer acontecimento considerado de tal forma grave que não possa minimamente controlar, tais como, situações de catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização fará todos os esforços no sentido de marcar a prova para outra data à sua escolha, não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar;

No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante o decurso da prova e que ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a

Classificação final a que se verificar nesse momento;

Ao inscrever-me na 14ª Maratona BTT/XCM Ansião, o participante autoriza que a Associação de Ciclismo de Santarém e as entidades co-organizadoras comuniquem por via telefónica e email com os seguintes fins: Informação dos dados de pagamento; Informação dos dados de participante; Informação classificativa; Informação sobre a prova.

Diretor de Prova  
(Abel Madruga)